

# Coaching-Sommergeschenk

## kostenlose Emotionscoaching-Sessions à 90 Minuten

Ich biete im August und September 8 freie Plätze an.  
(First come first serve and no strings attached. :-))

### Wann ist Emotionscoaching etwas für dich?

Du willst eine **emotionale Blockade auflösen**.  
Wenn du rational genau weißt, was Sache ist, dich aber dein Gefühl zurückhält. Ein Beispiel: Du willst dich zu einer Prüfung anmelden. Du weißt, du bist top vorbereitet. Und trotzdem zögerst du, dich anzumelden.

### Du möchtest deine Ressourcen aktivieren!

Ressourcen sind z. B. Kraftquellen oder Fähigkeiten in uns, die ein Coaching aktivieren kann um Kraft und Energie zu sammeln.

### Was ist Emotionscoaching?

Wenn wir in einer emotionalen Blockade feststecken, dann können in unserem Gehirn unser Stresszentrum (zögern) und das Regulationszentrum (Ich weiß, ich bin super vorbereitet) nicht mehr gut miteinander kommunizieren. Im Coaching leite ich dich an, dass diese beiden Teile wieder besser zusammenarbeiten und in Aktion treten kannst. Weitere Informationen findest du unter: <https://www.meissel.net/emotionscoaching>

### Wie und wo kommst du zu deinem Emotionscoaching?

Die Session kann online via Zoom oder vor Ort in Heidelberg stattfinden. Buche dir deinen Termin einfach direkt: <https://calendly.com/sabrina-meissel/emotionscoaching>

Wir werden uns die ersten Minuten Zeit nehmen, um uns kennenzulernen. Du schilderst dein Anliegen. Ich erkläre dir, wie ich arbeite und wir entscheiden, ob wir das Coaching durchführen.

Kein Termin passt? Dann schreibe mich gerne an: [sabrina@meissel.net](mailto:sabrina@meissel.net)



### Wer bin ich?

Hallo, ich bin Sabrina. Emotionscoach, systemische Coach, pferdegestützte Coach, Pferdeosteopathin, Unternehmerin und deine Begleitung, um natürlich erfolgreich zu sein.  
Mehr zu mir findest du hier: [www.meissel.net](http://www.meissel.net)

### Ich freue mich dich kennen zu lernen und dich mit meinem Coaching unterstützen zu können.

Herzliche Grüße,  
Sabrina

*Sabrina Meissel*  
Wirkungsvoll natürlich

Coaching und Pferdetherapie  
Handy: +49 170 186 4411  
E-Mail: [sabrina@meissel.net](mailto:sabrina@meissel.net)  
Webseite: [www.meissel.net](http://www.meissel.net)